

МЕНЮ

Дата 03.02.2025

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	
квас на дрожжах на кефире	
Творог с маком	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Тыква со сметаной со св. капустой	
Суп из отварного мяса	
Творог с маком	
Сырники с маком	
Компот из св.	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог с маком	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома мисс Педд

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 04.12.2025

ЗАВТРАК

каша из пшени и риса молочная	
какао на молоке	
Ватсон с бананом	

2-Й ЗАВТРАК

Сникерс	

ОБЕД

Салатик со сметаной	
Ливерный суп	
Картофель тушеный	
Овощи соевые	
Каша из риса	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с яблоком, сахаром	
Чай	

Рекомендации на ужин дома мисо суп

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 05.02.2025

ЗАВТРАК

Каша овсяная, геркулес	
Чай с медом	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сок	
Печенье	

ОБЕД

Суп картофельный со сметаной	
Пюре картофельное в том. соусе	
Каша овсяная	
Суп с овощами	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная с изюмом	
Соус молочный	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома мис. пюре

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 06.02.2025

ЗАВТРАК

Вареники отварная	
Яичница отварная	
Корж нашинкован на масле	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Творог	
Молоко	

ОБЕД

Борщ с картофелем	
Леген по-строгановски	
Макарон из варен с маслом	
Салат отварная	
Компот из фруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Рагу овощное
Чай с печеньем
Чай

Рекомендации на ужин дома

мк. Кудр

Руководитель ДОУ

[Подпись]

Первый воспитатель ДОУ

МЕНЮ

Дата 07.02.2025 г.

ЗАВТРАК

Макаронные изделия с сыром	
Чай с сахаром	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметанка	

ОБЕД

Суп гороховый с чижиками	
Пюре картофельное	
Овощи соевые	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша молочная манная	
Булочка с маком	
Сок	

Рекомендовано на ужин дома мис. Пудя

Руководитель ДОУ С.М.

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 10.02.2025

ЗАВТРАК

каша манная молочная	
чай с маком	
печенье с маком	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп картофельный с морковью и луком	
Суп	
Сырник соевый	
Компот из фруктов	
Чай	

МОЛОЧНЫЙ ПОЛДНИК

каша манная молочная	
какао с маком	

Рекомендации на ужин дома мисе, пюре

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ [подпись]

МЕНЮ

Дата 11.02.2025

ЗАВТРАК

Суп молочный с макар. чеддером	
Хлеб напечен на масле	
Ватруш. с сыром	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Суп мясной	
Пюре картофельное	
Рис отваренный	
Салат овощной	
Компот из фруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Пирожок с капустой и свеклой	
Чай	

Рекомендации на ужин дома м.р. Пед.

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 12.02.2025г.

ЗАВТРАК

Сырок	
Творог камажская	
Чай с медом	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Творог	
Молоко	

ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Гречка тушеная с овощами	
Рис отваренный	
Овощи соевые	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Каша овсяная с творогом	
Сыр рассольный	
Чай с медом	

Рекомендации на ужин дома из меню

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 13.02.2025

ЗАВТРАК

каша рисовая манная	
чай с сахаром	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп с тыквой со сметаной	
Жареное по-домашнему	
Свежая створная	
Компот из фруктов	
Хлеб	

ПЕРЫЙ ПОЛДНИК

Яблоко створное	
Тыква садовая	
Чай напиток на десерт	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома не надо

Руководитель ДОУ [подпись]

Стерший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 14.02.2025 г.

ЗАВТРАК

Кашиа гречневая вязкая	
Каша на молоке	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметан	

ОБЕД

Ухи из св. капусты с картошкой	
Суп из пшена	
Теле картофельное	
Суп из соевых	
Каша из греч	
Теле	

УПЛОТВОЕННЫЙ ПОЛДНИК

Фруктовый сок	
Сок	

Рекомендации на ужин дома суп, пюре

Руководитель ДОУ [Подпись]

Стерший воспитатель ДОУ [Подпись]

МЕНЮ

Дата 15.02.2025

ЗАВТРАК

Суп мясной с макаром и помидорами	
Хлеб мясной на масле	
Ватрушки с сыром	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Суп мясной	
Пюре картофельное	
Рис отваренный	
Салат овощной	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УЩОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Пюре картофельное с капустой	
Чай	

Рекомендации на ужин дома мис. Тарас

Руководитель ДОУ [подпись]

Стерший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 17.02.2025г

ЗАВТРАК

Каша манная молочная	
Корж паштет на масле	
Ленивые макароны	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Ухи со сметаной со св. капустой	
Суп из отварного мяса	
Ленивые картофельные	
Сырники с яблоками	
Компот из с/ф	
Хлеб	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Творог сладкий	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома не ед

Руководитель ДОУ [подпись]

Старший воспитатель ДОУ [подпись]

МЕНЮ

Дата 18.02.2025 г.

ЗАВТРАК

каша из пшени и риса мелочная	
какао на молоке	
Ватсон с сахаром	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Овощной суп со сметаной	
Пюре из картофеля	
Картофель тушеный	
Суп с овощами	
Компот из фруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Блины с мясом, сахаром	
Кисель	

Рекомендации на ужин дома мисс: торт

Руководитель ДОУ [подпись]

Первый воспитатель ДОУ [подпись]

МЕНЮ

Дата 19.02.2025 г.

ЗАВТРАК

Каша овсяная, геркулес	
Чай с молоком	
Батон с маслом	

2-й ЗАВТРАК

Сок	
Печенье	

ОБЕД

Суп картофельный со сметаной	
Котлета мясная в том. соусе	
Картофель отварной	
Овощи соевые	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Запеканка творожная с яблоком	
Сок апельсиновый	
Чай с сахаром	

Рекомендации на ужин дома

мис. Паста

Руководитель ДОУ

[Подпись]

Старший воспитатель ДОУ

[Подпись]

МЕНЮ

Дата 20.02.2025 г.

ЗАВТРАК

Венишник отварная	
Яичница отварная	
Чай на молоке на масле	
Ватник с вареньем	

2-Й ЗАВТРАК

Чай	
Молоко	

ОБЕД

Борщ с картофелем	
Котлеты по-стургански	
Макаронная запеканка с маслом	
Свежая отварная	
Компот из фруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Чай с вареньем	
Чай с вареньем	
Чай	

Рекомендации на ужин дома мисс Педд

Руководитель ДОУ [Подпись]

Стерший воспитатель ДОУ [Подпись]

МЕНЮ

Дата 21.02.2025 г.

ЗАВТРАК

Макаронные изделия с сыром	
Чай с сахаром	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметанка	

ОБЕД

Суп гороховый с чижиками	
Пюре картофельное	
Овощи соевые	
Компот из сухофруктов	
Хлеб	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДЕННИК

Каша молочная пшеничная	
Булочка домашняя	
Сок	

Рекомендации на ужин дома

суп, пюре

МЕНЮ

Дата 24.02.2025г.

ЗАВТРАК

Каши манная молочная	
Творог с маком	
Пшеница с маком	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп картофельный с маком и зеленью	
Творог	
Сырники соевые	
Компот из сухофруктов	
Творог	

УПОТРЕБЛЯЕМЫЙ ПОЛДНИК

Каши пшеничная молочная	
Какао с маком	

Рекомендован на усмотрение лице Педф

МЕНЮ

Дата 26.02.2025г.

ЗАВТРАК

Сырок	
Творог казачковская	
Чай с медом	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Блины	
Молоко	

ОБЕД

Суп с фасолью со сметаной	
Гречка тушеная с овощами	
Рис отварной	
Овощи соевые	
Компот из сухофруктов	
Чай	

УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Лавашики с творогом	
Сыр плавленый	
Чай с медом	

Рекомендации на ужин дома лучше не есть

Руководитель ДОУ [Подпись]

Старший воспитатель ДОУ _____

МЕНЮ

Дата 27.08.2025г.

ЗАВТРАК

Каша рисовая молочная	
Чай с сахаром	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Яблоко	

ОБЕД

Суп с тыквой со сметаной	
Жареное по-домашнему	
Салат овощной	
Компот из фруктов	
Хлеб	

УШКОТБЕННЫЙ ПОЛДНИК

Яблоко створное	
Тыква кабачковая	
Компот напиток на десерт	
Хлеб	

Рекомендации на ужин дома луче нест

Руководитель ДОУ [подпись]

Стерший воспитатель ДОУ [подпись]

МЕНЮ

Дата 28.02.2025

ЗАВТРАК

Каша гречневая вязкая	
Каша на молоке	
Батон с маслом	

2-Й ЗАВТРАК

Сметана	

ОБЕД

Мини суп с капустой с картофелем	
Салат из овощей	
Пюре картофельное	
Супчик с курицей	
Компот из фруктов	
Чай	

УЩЕЛЮТНЕННЫЙ ПОЛДНИК

Фруктовый сок	

Рекомендации на ужин дома мис. Педф

Руководитель ДОУ [Подпись]

Стерший воспитатель ДОУ _____